

RECEITA DE

Tarte de Maçã Crudivora

DA COZINHA DE

INGREDIENTES

Casa Escola António Shiva

Base:

2 xícaras de tâmaras sem caroço

2 xícaras de caju

Recheio:

3 maçãs

1 xícara de tâmaras sem caroço

Sumo de 1 laranja pequena

Canela a gosto

Água q.b.



PREPARAÇÃO

Base: Trituram-se os ingredientes até ficar uma massa maleável. Coloca-se o preparado na base da forma e pressiona-se até que fique tudo ligado e uniforme.

Recheio: Descascam-se as maçãs e reserva-se 1 metade de maçã. Cortam-se as maçãs finamente. Trituram-se as tâmaras, o sumo de laranja, a metade da maçã, a canela e a água. Mistura-se este preparado com as maçãs e coloca-se por cima da base da tarte.

Está pronta a servir.